

O QUE FAZER COMER BEBER FICAR ROTEIROS CRÓNICAS ASSINE A EV



Cantanhede: Felice Jeva, um chef com as mãos na terra e no mar



O chef Felice Jeva, do Italianino, cresceu no campo e está habituado aos trabalhos agrícolas. Fotografia: Maria João Gala/Global Imagens

Carina Fonseca

22/09/2020

O italiano Felice Jeva veio a Portugal fazer surf e não quis mais ir embora. Abriu o restaurante Italianino, com pizzas artesanais e massas frescas, em Coimbra, e fixou morada em Cantanhede, um “paraíso” de vinhas e ondas.



A horta dos agricultores Ulisses Teixeira e Ana Dias já abastecia o restaurante Italianino, que Felice Jeva abriu no início do ano, junto à Sé Velha, em Coimbra; mas o chef italiano também quis pôr as mãos naquele

TODOS VIRAM

01 ROTEIROS

Passear entre Almada e Caparica, junto ao mar, arte e boas mesas

02 COMER

Comer em conta: comida caseira e fatias de bolo gigantes no Porto

03 ROTEIROS

Cinco sugestões para passear em Cascais neste verão

04 AR LIVRE

Areais para estender a toalha em Torres Vedras (e o que fazer à volta deles)

05 BRAND STORY

Faça as malas e prepare-se: chegou a altura de ir de férias

terreno viçoso, na localidade de Gesteira, Cantanhede. À segunda-feira, Felice encerra a cozinha e vai à Quinta dos Sardões ver como evoluem as culturas e o que é preciso fazer. Preza muito o que a natureza dá em cada estação, e está familiarizado com os trabalhos agrícolas, pois em miúdo passava as férias a trabalhar nas terras dos avós, no Sul de Itália, em torno do vinho, do azeite e mais. Se há algo que valoriza é a “comida boa e saudável” – faz questão de pô-la na mesa, tanto no restaurante como em casa, ali mesmo, em Cantanhede.



Fotografias: Maria João Gala/Global Imagens

O chef mostra-se tão satisfeito a preparar pizzas artesanais e massas frescas como a admirar a horta que lhe fornece cebola, alho, tomate, curgete, pimento, beringela e outros ingredientes para os seus pratos com molhos “de verdade”. Dali se recolhe ainda manjerição, alecrim, aipo, abóbora, beterraba ou pepino africano (chifrudo, no Brasil). Dali sai a batata velha de aspeto menos sedutor, inacessível nas grandes superfícies comerciais, mas essencial para fazer *gnocchi*. Dali se leva ovos de galinhas e outras aves que sabem o que é ter liberdade de movimentos e patas assentes na terra.

PUBLICIDADE

Não Perca



O QUE FAZER

**DOCUMENTÁRIOS, SÉRIES
INFANTIS E COZINHA PARA
VER NA TELEVISÃO**

01/08/2021



COMER

**TRÊS NOVOS (E
SABOROSOS) MENUS DE
CHEF PARA PROVAR ESTE...**

01/08/2021



CRÓNICAS

**CRÓNICA DE DORA MOTA: O
PODER DO TER NADA
PARA...**

01/08/2021



Fotografia: Maria João Gala/Global Imagens

Os hortelãos Ulisses e Ana vendem os seus produtos nos mercados de Cantanhede, ao sábado, e da Tocha, ao domingo. Ele, que era carpinteiro e ainda faz artesanato em madeira nas horas livres, resolveu mudar de vida. Pratica uma agricultura que lhe ocupa os sete dias da semana e ainda obedece ao ritmo das estações, enquanto no supermercado há de tudo, todo o ano. “Eu tenho de ter saudades de comer uma laranja; devíamos ter todos”, defende o agricultor. E Felice aprova, com um sorriso.

No paraíso há surf e tomate fresco

PUBLICIDADE • CONTINUE A LER A SEGUIR

Felice Jeva, italiano de 50 anos, leva três deles apaixonado por Portugal. Chegou de férias, para surfar, e não saiu mais – até porque, entretanto, caiu de amores também por Gabriela Sobral, a companheira, que o apoia no restaurante. Antes de abrir o Italianino, de cozinha italiana (primeiro na

PUBLICIDADE

SUBSCREVA A NOSSA NEWSLETTER

Comer, petiscar, sair, viajar, saber.
Conheça as nossas sugestões

E-mail *

- ☐ Autorizo expressamente o tratamento do meu endereço de correio eletrónico para efeito de envio de newsletters da Global Media Group, SA. Li e aceito expressamente a [Política de Privacidade Global Media Group](#).
- ☐ Autorizo expressamente o tratamento do meu endereço de correio eletrónico para efeito de comunicações de marketing da Global Media Group, SA. Li e aceito expressamente a [Política de Privacidade Global Media Group](#).

SUBSCREVER

PUBLICIDADE



Praia da Tocha, agora em Coimbra), Felice habitou e teve negócios em países como Itália, França, Áustria ou Espanha. Hoje, vive em Cantanhede, entre o campo e o mar – para ele, “é o paraíso”. Orgulha-se de não comprar tomate em lata, mas de o levar para o restaurante em caixas, fresco e aromático, pronto a entrar numa dança com o sal e a pimenta. A sua filosofia pode ser resumida numa frase: “Qualidade de vida não é ter milhões no banco, é ser saudável”.



Fotografia: Maria João Gala/Global Imagens

Um truque: girassóis para distrair

Os girassóis espalhados pela horta são uma manobra de distração: atraem os pássaros, que assim não atacam tanto os figos e outras culturas. Ulisses também aplica nas couves uma mistura de vinagre e água, para afastar as moscas.

ITALIANINO

PARTILHAR

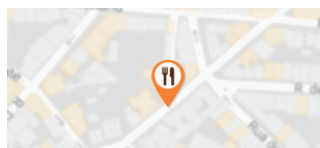


MORADA Rua Borges Carneiro,
2/4, Coimbra

TELEFONE 939651086

HORÁRIO Das 12h às 15h e das
20h às 23h. Encerra à
segunda. (Durante o
confinamento,
funciona apenas de
quarta a domingo.)

CUSTO (€) Preço médio: 15
euros



FACEBOOK <http://facebook.com/Italianino2020>

COMENTÁRIOS [Veja aqui os comentários acerca deste local](#)



PUBLICIDADE • CONTINUE A LER A SEGUIR

OUTROS ARTIGOS

Publicidade

31 Conselhos para Treinar em Casa

Decathlon

Tavira e Vila Real de Santo António: praia, sabores e a safra do “ouro branco”

Publicidade

Fica a conhecer os pacotes móvel da Nowo, à distância de um click!

NOWO

Meia-nau Porto: o peixe grelhado chegou a Cedofeita**Bem estar no meio da natureza em Cinfães****Documentários, culinária e séries infantis para ver na TV****Mais um passo para o aumento de atividades sustentáveis****Onde comer marisco, de Norte a Sul**

OUTROS CONTEÚDOS GMG

Publicidade

Estudante do Porto descobre uma forma inovadora de preservar e...

Major

ASAE encerra estabelecimento ilegal em Santiago do Cacém com...

Publicidade

As ações da Tesla subiram 1100% desde janeiro de 2020. Comece a investir...

OBR

As tendências que não pode mesmo perder.

Publicidade

Viagem pela costa odemirense

A gordura da barriga e lados irá derreter até aos ossos em apenas 4 dias!...

Perder peso em casa

Sara Salgado casa-se com milionário Diogo Pereira Coutinho

Malas no carro, cintos postos... vá em direção à vila mais antiga do país

Publicidade

EuroDisney volta a espalhar magia (e com novos heróis)

1 copo em jejum e emagrece 13 kg. Junte estes 2 ingredientes

droga milagrosa

A dieta com a qual Laura Pausini perdeu mais de 20 quilos

Este alimento é o pior inimigo da gordura! 23 kg perdidos num mês

Portal português da saúde

Publicidade

A transformação física de The Rock ao longo dos anos

VW POLO - Absolutamente Impecável!

1.300 kg e 420 CV: Este Mini tem o motor V8 de um M3

Beba isso à noite para remover a gordura abdominal em pouco...

dieta

Publicidade

Marta Melro nua na banheira nas Maldivas

Teste negativo para quem quiser entrar na Alemanha sem vacinação completa

Por que razão as farmácias mantêm o silêncio? A gordura na barriga...

dieta

Caçadores repudiam proibição da caça à rola-comum e exigem...

EVASOES BRAND STORY



Tenha umas férias à sua medida



Sobre as rodas de um carro elétrico, em direção a uma escapadinha romântica



Apure os seus sentidos para esta viagem.



À descoberta de lendas e trilhos seculares pela Rota do Românico

[A MENSAGEM NÓNIO](#) [PUBLICIDADE](#) [ASSINATURAS](#) [FICHA TÉCNICA](#)

[ESTATUTO EDITORIAL](#) [TERMOS & CONDIÇÕES](#) [CONTACTOS](#)

EVASÕES, 2020 © TODOS OS DIREITOS RESERVADOS